



CANADIAN MENTAL
HEALTH ASSOCIATION
Vancouver-Burnaby Branch



您願意認識一群樂意支持您、關心您的朋友，
一起去學習處理情緒問題的方法嗎？

情緒問題 國語互助小組

CMHA-MDA Mandarin Emotional Health Support Group

會期：於每月第二個星期一晚上聚會

時間：晚上 7 時至 9 時

地點：加拿大心理衛生會溫哥華本拿比分處

(溫哥華百老匯西街 175 號，在 *Cambie* 與 *Main* 之間，夾 *Columbia*)

內容：這是一個隨興的、開放的，讓大家能夠分享生活與心情的園地。
。在這自由活潑的空間裏，你可以得到舒解，關心、友愛、支持、學習及成長。
免費參加！

2007 年 9 月 10 日星期一晚上 7 時至 9 時

個人分享----

如何照顧有精神障礙的家人

講者：毛序引女士

當家中有精神患者時，除維持原有的生活品質之外，如何支持及照顧患者，更如何做好良好的自我照顧，是家人需要面對的課題。

2007 年 10 月 8 日星期一晚上 7 時至 9 時

情緒的自然調適

講者：王德君醫師 中國運動醫學醫師

情緒病除了西醫藥物的治療之外，還有那些方法可以有效地幫助情緒的自然調適？王醫師會分享他的保健知識及個人經驗。

查詢 / 報名： 請電 604-872-4902 / 604-603-0332
或傳真 604-872-5934 李女士(Stella)
或傳郵 stella.lee.vb@cmha.bc.ca