



**MOOD DISORDERS ASSOCIATION
OF BRITISH COLUMBIA**

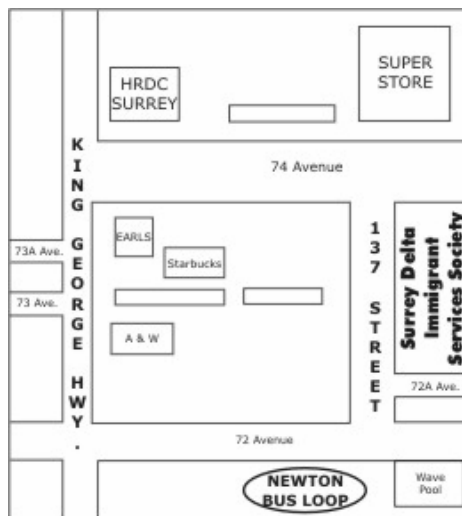
**ਉਦਾਸੀ ਰੋਗ (ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ) ਅਤੇ ਮੂਡ ਦੇ ਹੋਰ ਰੋਗਾਂ
ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ
ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ**

**For Punjabi speaking people
with a Mood Disorder and
their family members**

ਪੰਜਾਬੀ ਸਪੋਰਟ ਗਰੁੱਪ

Punjabi Support Groups

ਡਾਇਵਰਸਿਟੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਰੀਸੋਰਸ ਸੁਸਾਇਟੀ, #1113 - 7330, 137 ਸਟਰੀਟ, ਸਰੀ, ਬੀ. ਸੀ.
DiverseCity Community Resource Society, #1113 - 7330, 137 Street, Surrey, B.C.



ਡਾਇਵਰਸਿਟੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਰੀਸੋਰਸ ਸੁਸਾਇਟੀ
(ਜਿਸ ਦਾ ਪੁਰਾਨਾ ਨਾਂ
ਸਰੀ ਡੈਲਟਾ ਇਮੀਗਰੈਂਟ ਸਰਵਿਸਜ਼ ਸੁਸਾਇਟੀ ਸੀ)
ਕਾਫੀ ਸ਼ਾਪ ਨਾਲ ਪੌੜੀਆਂ ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਘੰਟੀ ਵਜਾਓ
DiverseCity Community Resource Society
(Previously known as
Surrey Delta Immigrant Services Society)
Stairs are beside the Coffey Shop and ring
the bell

ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਸਪੋਰਟ ਗਰੁੱਪ ਹਰ ਦੂਸਰੇ ਐਤਵਾਰ 5:00 - 7:00 ਵਜੇ ਸ਼ਾਮ

Women's Support Group every other Sunday 5:00 to 7:00 pm

ਸਤੰਬਰ September 30

ਨਵੰਬਰ November 11

ਜਨਵਰੀ January 6

ਫਰਵਰੀ February 17

ਅਕਤੂਬਰ October 14

ਨਵੰਬਰ November 25

ਜਨਵਰੀ January 20

ਮਾਰਚ March 2

ਅਕਤੂਬਰ October 28

ਦਿਸੰਬਰ December 9

ਫਰਵਰੀ February 3

ਮਾਰਚ March 16

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਮੂਡ ਡਿਸਆਰਡਰ ਏਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ 604-873-0103 ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਂ ਹਿੰਦੀ ਵਿਚ
ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਆਪਣਾ ਨਾਂ ਅਤੇ ਨੰਬਰ ਰੀਸੈਪਸ਼ਨ ਨੂੰ ਲਿਖਾ ਦਿਓ, ਛੇਤੀ ਹੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਪਸ ਫੋਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

For more information contact Mood Disorder Association at 604-873-0103. If you would like to speak
with someone is Punjabi or Hindi you can leave your name and number with the reception and
you will contacted you as soon as possible.

(www.mdabc.ca)

ਇਹਨਾਂ ਗਰੁੱਪਾਂ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਦੀ
ਕੋਈ ਫੀਸ ਨਹੀਂ

**There is no fee
to attend these groups**